Kostenlos · zum Weitergeben

Expertenstandards: 10 Sätze für die Prüfung

Alle Expertenstandards des DNQP mit Kernidee, Prüfungssatz und englischem Begriff

Expertenstandard	Kernidee	Satz für die Prüfung
1. Dekubitusprophylaxe in der Pflege *pressure ulcer prevention*	Ein Druckgeschwür verhindern.	„Ich schätze das Dekubitusrisiko systematisch ein und entlaste den Druck nach einem individuellen Bewegungsplan. So arbeite ich nach dem Expertenstandard Dekubitusprophylaxe.“
2. Entlassungsmanagement in der Pflege *discharge management*	Den Übergang vom Krankenhaus nach Hause oder ins Pflegeheim gut planen.	„Ich plane die Entlassung früh, beziehe die Angehörigen ein und kläre, wer die Versorgung danach übernimmt.“
3. Schmerzmanagement in der Pflege *pain management*	Schmerzen erkennen und lindern.	„Ich erfasse die Schmerzen regelmäßig mit einer Skala und überprüfe, ob die Maßnahmen wirken.“
4. Sturzprophylaxe in der Pflege *fall prevention*	Stürze und Sturzfolgen vermeiden.	„Ich erkenne die Sturzrisikofaktoren, passe die Umgebung an und fördere die Bewegung. Das entspricht dem Expertenstandard Sturzprophylaxe.“
5. Kontinenzförderung in der Pflege *promoting continence*	Die Kontinenz erhalten und fördern.	„Ich schätze die Kontinenzsituation ein und biete feste Toilettenzeiten an, damit Frau … möglichst kontinent bleibt.“
6. Pflege von Menschen mit chronischen Wunden *care of people with chronic wounds*	Chronische Wunden wie ein Ulcus cruris oder ein Dekubitus heilen langsam.	„Ich beurteile die Wunde regelmäßig und dokumentiere sie. Ich berate Herrn …, wie er im Alltag mit der Wunde umgehen kann.“
7. Ernährungsmanagement zur Sicherung und Förderung der oralen Ernährung *nutrition management*	Mangelernährung erkennen und vermeiden.	„Ich erkenne eine Mangelernährung früh, zum Beispiel durch regelmäßige Gewichtskontrolle, und biete Wunschkost und Hilfe beim Essen an.“
8. Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz *relationship-based care for people with dementia*	Eine gute Beziehung zu Menschen mit Demenz aufbauen.	„Ich arbeite person-zentriert, nutze die Biografie von Frau … und gehe auf ihre Gefühle ein.“
9. Förderung der Mundgesundheit in der Pflege *promoting oral health*	Mund und Zähne gesund halten.	„Ich schätze die Mundgesundheit ein und unterstütze Herrn … bei der Mundpflege, weil ein gesunder Mund wichtig für das Essen und gegen Infektionen ist.“
10. Erhaltung und Förderung der Hautintegrität in der Pflege *maintaining skin integrity*	Hautschäden vorbeugen, zum Beispiel trockene Haut, Hautrisse, wunde Haut durch Inkontinenz oder Entzündungen in Hautfalten.	„Ich beobachte die Haut täglich, pflege sie passend und schütze sie vor Feuchtigkeit, damit keine Hautschäden entstehen.“

So nutzt du es: Maßnahme + Begründung + Standard. Zum Beispiel: „Ich lagere Herrn Klein nach Bewegungsplan, weil er ein hohes Dekubitusrisiko hat. So arbeite ich nach dem Expertenstandard Dekubitusprophylaxe.“

Ausführlich: **pflegeb2.de/kenntnispruefung/expertenstandards**. Stark vereinfacht; maßgeblich sind die Originalstandards des DNQP (Stand der Liste: September 2026). Weitergeben ausdrücklich erlaubt.